



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

快樂同盟 品格優勢學生小組

第二節

小組目的

1 認識品格優勢

2 欣賞自己

3 學習解決問題的方法

小組規則

互相尊重



用心聆聽



投入活動



保守秘密





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

還記得上節 我們學習了甚麼？



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

今日流程

1. 熱身遊戲
2. 從遊戲認識品格優勢
3. 欣賞自己和他人



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

水位極限





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

玩法

每位學生輪流向水杯裡倒水，直至水面表面張力極限



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

以為一定會失敗？
但其實**未必**！



成長型思維

- 以**成長**為目標
- 擁抱**挑戰**
- 以**堅持**態度面對失敗
- 從批評中**學習**和改善自身
- 由他人成功中獲得**啟發**



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

有時候，我們只注意一些做得不好的事
但其實我自己還有些值得欣賞的事情



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

我們一起留意
自己做得好的地方！



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

品 格 優 勢



毅力



熱忱



誠實



愛和被愛



社交智慧



仁慈



對美欣賞



幽默感



感恩



勇敢



好奇心



洞察力

品格優勢



判斷力



自我控制



謹慎



創造力



愛學習



寬恕



謙虛



心靈信仰



希望



領導才能



公平公正



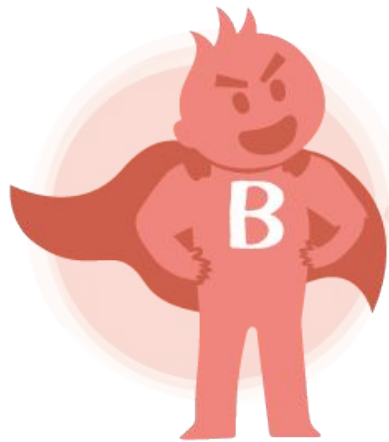
團隊精神



毅力



熱忱



勇敢



誠實



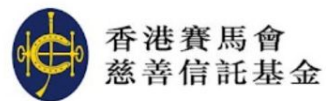
明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務

Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

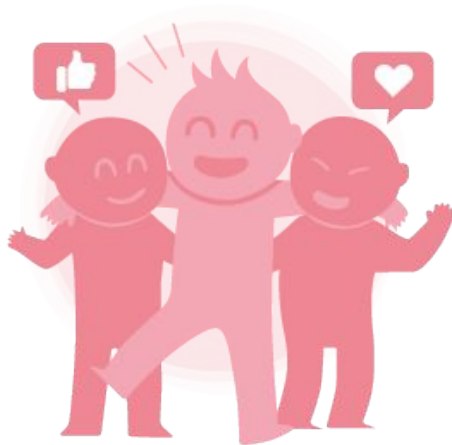
主辦機構



捐助機構



愛和被愛



社交智慧



仁慈



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



對美欣賞



幽默感



感恩



心靈信仰



希望



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



創造力



好奇心



判斷力



洞察力



愛學習



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



寬恕



自我控制



謙虛



謹慎

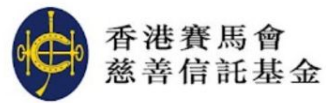


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



公平公正



領導才能



團隊精神



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

珠行萬里





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

玩法

1. 利用紙張材料，將球由起點傳送至終點
2. 途中球不能跌到地上，及不能用手觸碰滾動中的球；如犯規，在失敗地方重新開始
3. 分成兩組競賽，較快一方為勝



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

以為已經到了**極限**？
讓自己**多試一次**！



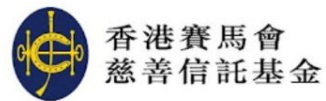


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



最高之塔





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

玩法

1. 利用飲管及膠紙等材料，在限時內建造高塔，並能夠承托一件重物在塔頂
2. 分成兩組競賽，重物距離桌面較高的一方為勝



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

討論問題





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



你與同學運用了
什麼品格優勢？



毅力



熱忱



誠實



愛和被愛



社交智慧



仁慈



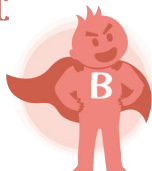
對美欣賞



幽默感



感恩



勇敢



好奇心



判斷力



洞察力

品格優勢



心靈信仰



希望



創造力



愛學習



自我控制



謹慎



寬恕



謙虛



領導才能



公平公正



團隊精神



社交智慧

融洽合作？

帶領大家
完成？



領導才能



幽默感

開開心心
傾談？

與他人合作的

品格優勢



寬恕

原諒他人？



團隊精神

為團隊出
一份力？

在遊戲和生活中的發現

- 人人都有**24個品格優勢**，有些較常用，有些較少用
- 較少用的品格優勢不一定是天生固定的，而是**隨成長會有變化**，可通過**練習**而變得更好運用
- 多透過不同體驗，去**欣賞自己及他人的品格優勢**



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

回想今天的學習...

製作一個輕黏土作品，
代表「自己做得好的地方」

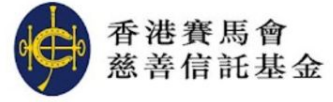


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



活動中，我欣賞自己...



穿越A4紙

水位極限

最高之塔

珠行萬里





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

回家嘗試...

邀請你的**一位老師**
選擇**2個**你多運用的品格優勢