



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

親子時光

親子玩樂體驗

熱身遊戲：你諗我諗

- 親子各人按照問題，在白板上寫／畫上自己答案
- 工作人員會再指示雙方揭曉答案，再比較一番





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構

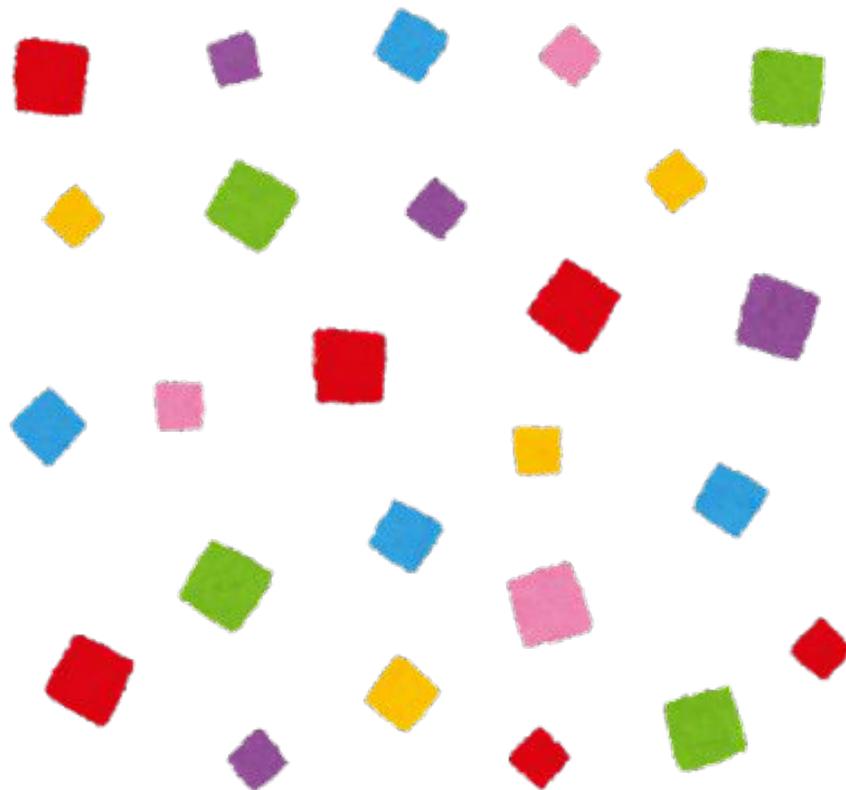


捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的顏色





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的卡通人物





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的減壓方法



題目：最喜歡的「愛的語言」

- 精心禮物
- 陪伴時刻
- 服務舉動
- 肯定言語
- 身體接觸



- 大家留意到雙方答案有甚麼**相同**及**不同之處**？有甚麼感受？
- 大家日後可以如何**加深**對雙方的了解？



玩樂注意事項



家長孩子一
同參與，多
互相觀察



給予孩子發揮
空間，同時學
習遵守規則



大家將自己所
見及欣賞對方
的描述講出來



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

大家練習以下的魔法語句：

「我看見你(_____),
我欣賞你(_____)」



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

桌遊：超級犀牛

- 根據地基卡上的標示，將可摺疊的牆壁卡建立起來
- 嘗試**建立更多樓層**，並嘗試將「犀牛」放在最頂層



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

桌遊：動手不動口

- 根據圖卡做出**相應手勢**
- 有些圖卡的手勢**不能做到**，須雙手交叉放胸前



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

桌遊：快手鬼鬼

- 找出圖卡中有出現的物件
- 如沒有，須找出沒有相同顏色或沒有相同款式的物件



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

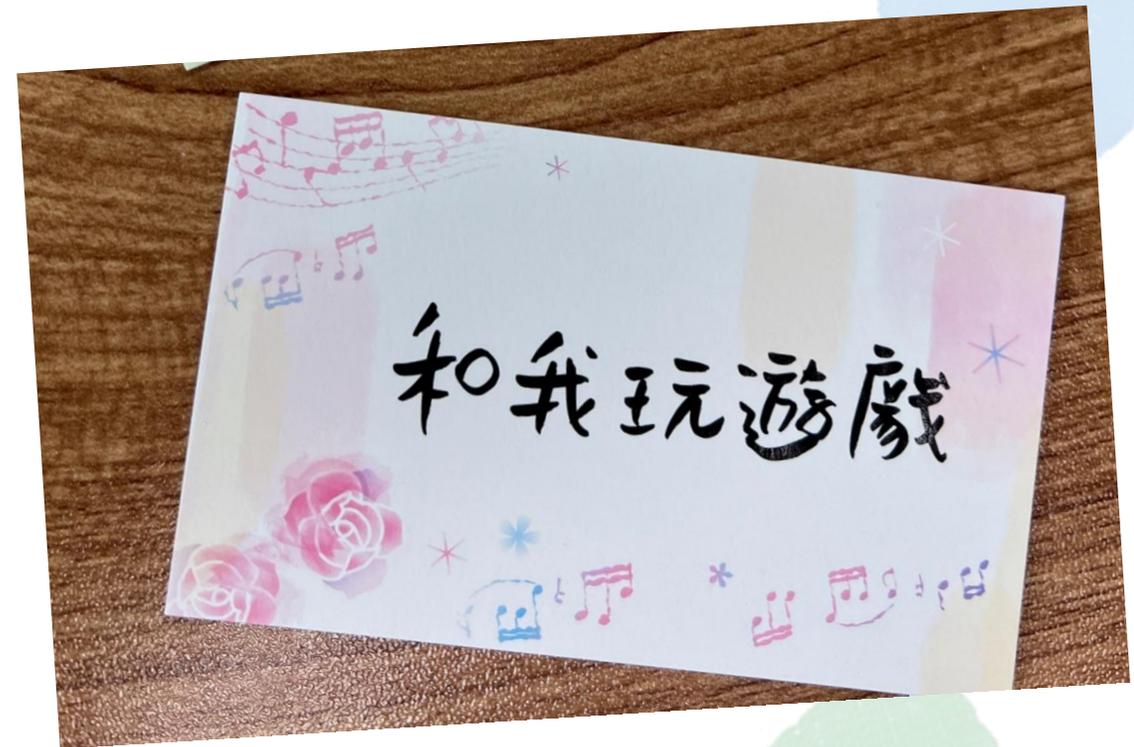
桌遊：嗒寶找相同

- 以最快速度，找出兩張圖卡之間**相同**的物件

- 今日遊戲過程中，你欣賞了你的家人／孩子甚麼地方或舉動？可輔以品格優勢舉例
- 請在卡上寫上魔法語句：
「我看見你()，
我欣賞你()」



- 製作「親子時光卡」；出示此卡，親子在一星期內一同進行一次親子玩樂
- 由家長自行安排的活動，有時未必被兒童理解為玩樂；現在一同討論有甚麼遊戲可一起玩？



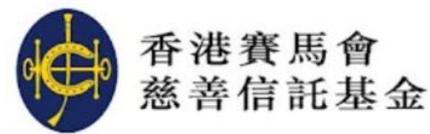


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



謝謝參與！

回家繼續營造親子時光：)