



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

大手牽小手

親子同行小組

第四節



五種愛的語言

- 精心禮物
- 陪伴時刻
- 服務舉動
- 肯定言語
- 身體接觸



回顧： 愛的小盒子

回家後再使用，
有沒有甚麼新的
發現或**感受**？



熱身遊戲：你諗我諗

- 親子各人按照問題，在白
板寫／畫上自己答案
- 工作人員會再指示雙方揭曉
答案，再比較一番



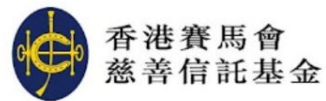


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

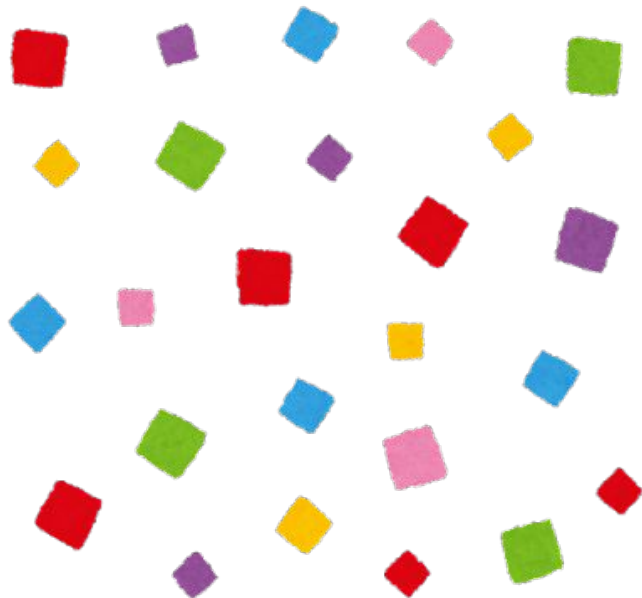
主辦機構



捐助機構



題目：最喜歡的顏色



題目：最喜歡的食物





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的卡通人物





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的減壓方法





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

題目：最喜歡的愛的語言





討論問題

- 大家對對方的認識深嗎？日後可以如何**加深**對雙方的了解？





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

親子活動： 送花大行動





步驟一：

- 同學記錄所需材料，現在去「市場」搜羅材料
- 家長在等待時可預先進行步驟三



步驟二：

- 親子分工將材料抹乾淨
- 親子分工以竹籤穿上材料
- 親子合力將材料包紮





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

步驟三：

- 親子分別運用愛的語言，寫上心意卡

THANK
YOU

討論問題

- 在剛才過程中，雙方分別留意到對方有甚麼地方或舉動**值得欣賞**？
- 大家分別閱讀對方所繪製的心意卡，有甚麼**感受和想法**？
- 大家日後會**如何繼續**向彼此表達關愛及內心需要？



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

合照時間！



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

謝謝留心及參與！